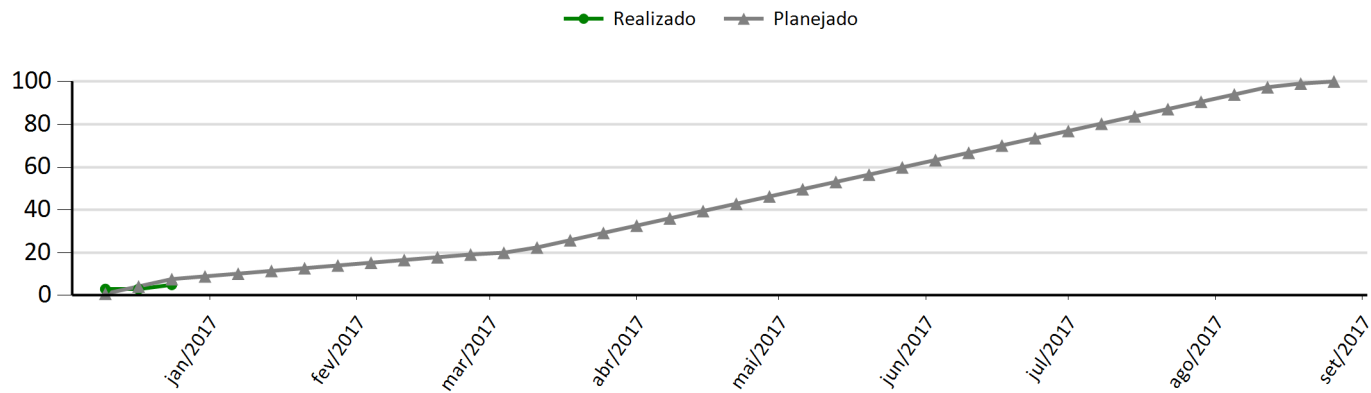


<b>STATUS</b>	<b>% PLANEJADO</b>	<b>% CONCLUÍDO</b>	<b>CAPEX PLANEJADO</b>	<b>CAPEX REALIZADO</b>	<b>CAPEX PROJETADO</b>
	5%	5%	R\$5.000,00	R\$0,00	R\$5.000,00



## AVALIAÇÃO GERAL

- **Preparação:** a avaliação física não pode ser realizada pr problemas na agenda dos envolvidos. Atividade agendada para o dia 23/12.

Esse novo agendamento não impacta no alcance das metas definidas para o projeto.

- **Corrida 5K:** meta alcançada sem desvios. Foram identificadas dores nos joelhos e lombar o que exigirá uma mudança de rota para a inclusão de pelo menos um treino de musculação por semana para fortalecimento muscular.

## ENTREGAS

Prazo	Entrega	Início (Atual)	Término (Atual)	% Real	Início (Planejado)	Término (Planejado)	% Plan.	Atraso (Dias)
	Avaliação física	12/12/2016	23/12/2016	63%	12/12/2016	23/12/2016	70%	➡ 0
	Corrida 5K	07/12/2016	20/12/2016	100%	07/12/2016	21/12/2016	86%	➡ -1
	Corrida 10K	22/12/2016	28/02/2017	0%	23/12/2016	01/03/2017	0%	➡ -1
	Corrida 15K	02/03/2017	01/04/2017	0%	06/03/2017	01/04/2017	0%	➡ 0
	Corrida 18K	03/04/2017	29/04/2017	0%	03/04/2017	29/04/2017	0%	➡ 0
	Corrida 21K	01/05/2017	27/05/2017	0%	01/05/2017	27/05/2017	0%	➡ 0
	Organização da Viagem	17/04/2017	28/04/2017	0%	17/04/2017	28/04/2017	0%	➡ 0
	Pré-maratona	29/05/2017	12/08/2017	0%	29/05/2017	12/08/2017	0%	➡ 0
	Dia D	18/08/2017	20/08/2017	0%	18/08/2017	20/08/2017	0%	➡ 0

## PONTOS CRÍTICOS

- Incomodo nos joelhos
- Dificuldade em manter a respiração correta
- Alinhamento dos compromissos profissionais com os treinos

STATUS



% PLANEJADO

5%

% CONCLUÍDO

5%

CUSTO PLANEJADO

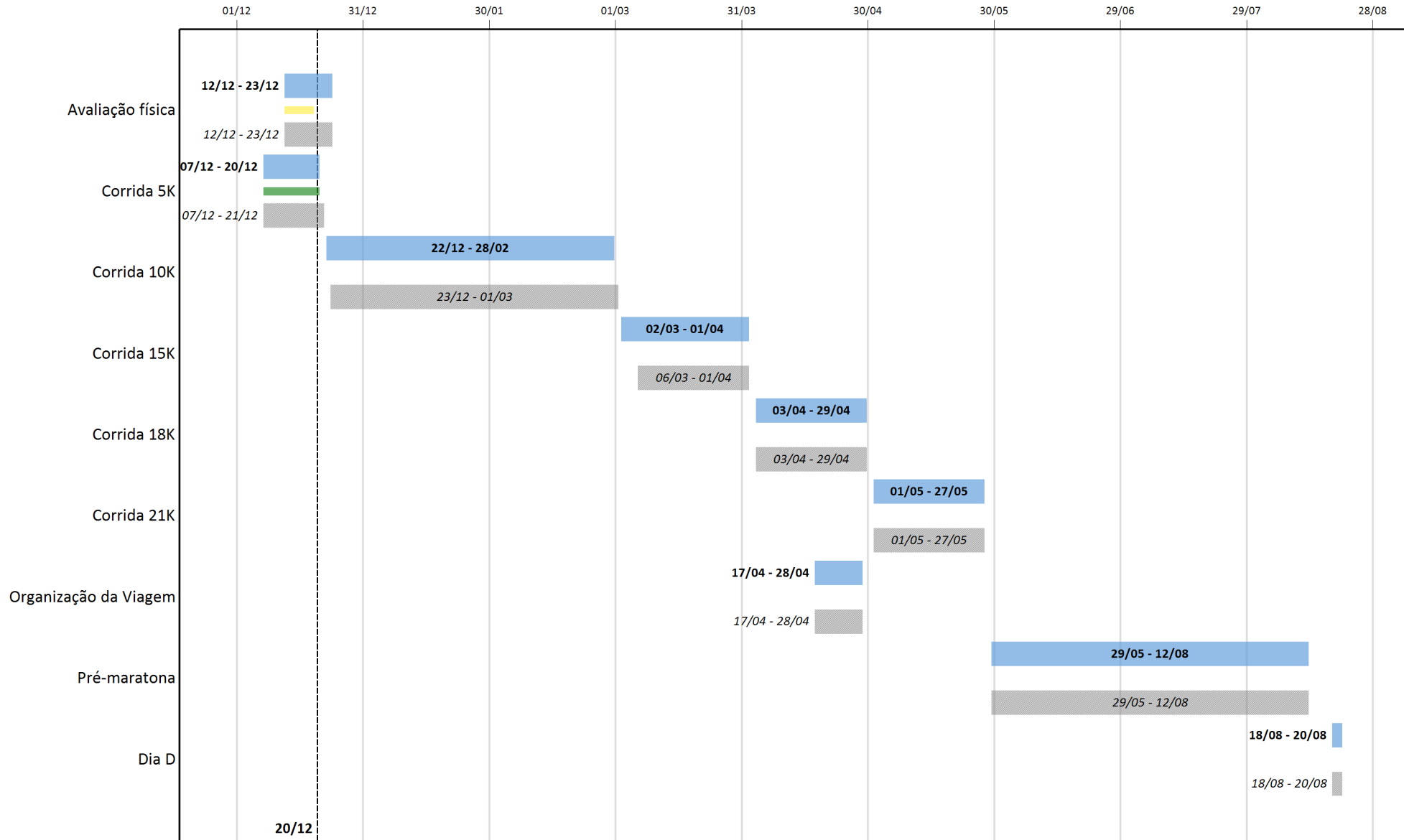
R\$5.000,00

CUSTO REALIZADO

R\$0,00

CAPEX PROJETADO

R\$5.000,00



20/12

Atual

Linha de Base

Evolução no Prazo

Evolução com risco de atraso

Evolução com atraso

