

STATUS



% PLANEJADO

4%

% CONCLUÍDO

3%

INÍCIO

05/12/2016

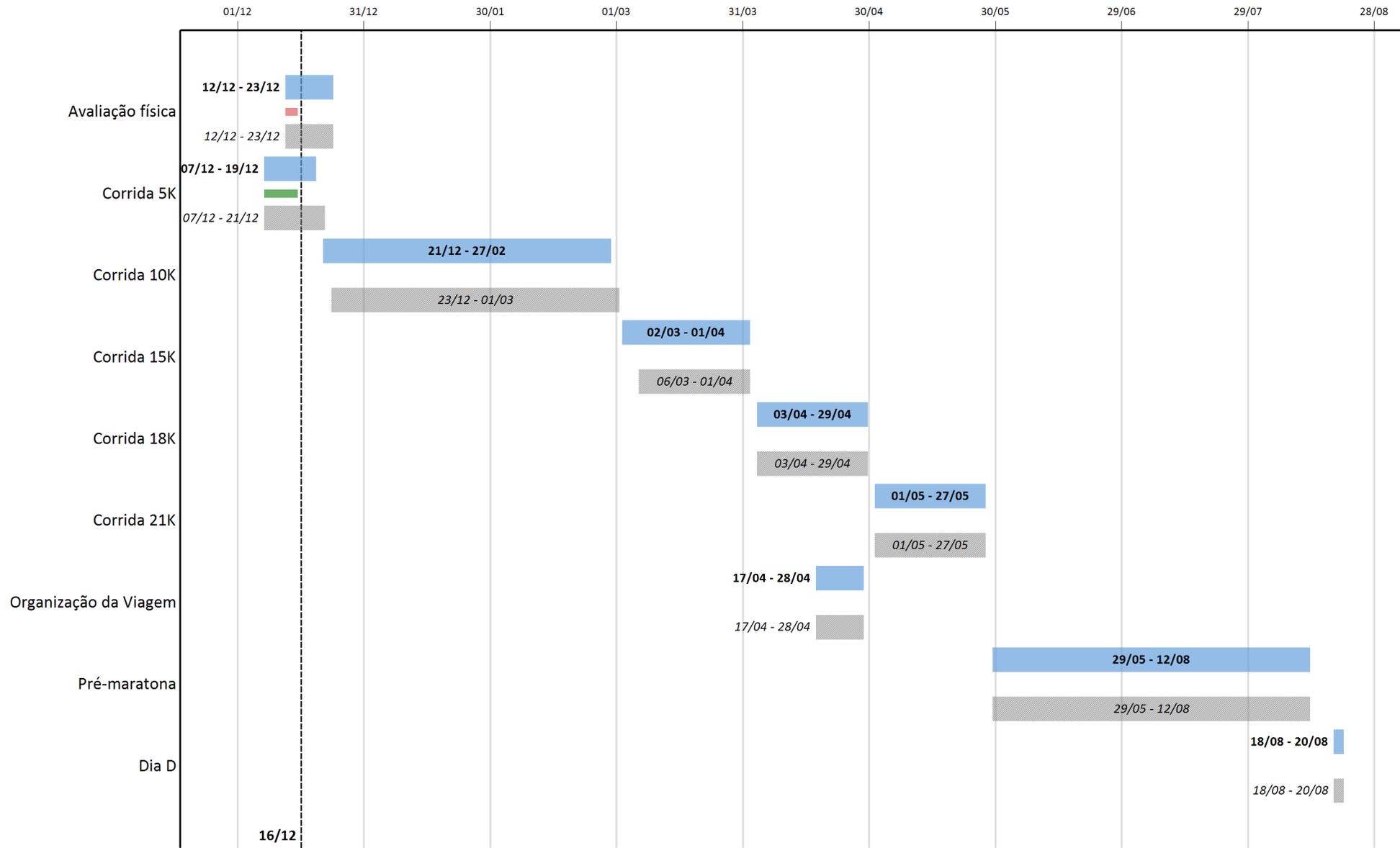
TÉRMINO

20/08/2017

PROJEÇÃO DE TÉRMINO

20/08/2017

Data de Emissão: 15/12/2016.



16/12

# AVALIAÇÃO FÍSICA

STATUS



% PLANEJADO

50%

% CONCLUÍDO

38%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
		Efetuar avaliação física	100%	75%	12/12/2016	16/12/2016	12/12/2016	16/12/2016	
		Refinar treino elaborado	0%	0%	19/12/2016	23/12/2016	19/12/2016	23/12/2016	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
-------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	--------------	------------------	-------------------	---------------

Atividade concluída Atividade em andamento e no prazo Atividade com risco de atraso Atividade com atraso crítico Atividade futura

# CORRIDA 5K

STATUS % PLANEJADO % CONCLUÍDO

● 71% 67%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
●		Realizar treino de corrida 6	0%	0%	16/12/2016	16/12/2016	19/12/2016	19/12/2016	
●		Realizar treino de corrida 7	0%	0%	19/12/2016	19/12/2016	21/12/2016	21/12/2016	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
●		Realizar treino de corrida 1	100%	100%	07/12/2016	07/12/2016	07/12/2016	07/12/2016	
●		Realizar treino de corrida 2	100%	100%	09/12/2016	09/12/2016	09/12/2016	09/12/2016	
●		Realizar treino de corrida 3	100%	100%	11/12/2016	11/12/2016	12/12/2016	12/12/2016	
●		Realizar treino de corrida 4	100%	100%	12/12/2016	12/12/2016	14/12/2016	14/12/2016	
●		Realizar treino de corrida 5	100%	100%	14/12/2016	14/12/2016	16/12/2016	16/12/2016	

■ Atividade concluída
 ■ Atividade em andamento e no prazo
 ■ Atividade com risco de atraso
 ■ Atividade com atraso crítico
 ■ Atividade futura

# CORRIDA 10K

STATUS % PLANEJADO % CONCLUÍDO

0% 0%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
		Semana 01	0%	0%	21/12/2016	26/12/2016	23/12/2016	28/12/2016	
		Semana 02	0%	0%	28/12/2016	02/01/2017	30/12/2016	04/01/2017	
		Semana 03	0%	0%	04/01/2017	09/01/2017	06/01/2017	11/01/2017	
		Semana 04	0%	0%	11/01/2017	16/01/2017	13/01/2017	18/01/2017	
		Semana 05	0%	0%	18/01/2017	23/01/2017	20/01/2017	25/01/2017	
		Semana 06	0%	0%	25/01/2017	30/01/2017	27/01/2017	01/02/2017	
		Semana 07	0%	0%	01/02/2017	06/02/2017	03/02/2017	08/02/2017	
		Semana 08	0%	0%	08/02/2017	13/02/2017	10/02/2017	15/02/2017	
		Semana 09	0%	0%	15/02/2017	20/02/2017	17/02/2017	22/02/2017	
		Semana 10	0%	0%	22/02/2017	27/02/2017	24/02/2017	01/03/2017	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
-------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	--------------	------------------	-------------------	---------------

■ Atividade concluída
 ■ Atividade em andamento e no prazo
 ■ Atividade com risco de atraso
 ■ Atividade com atraso crítico
 ■ Atividade futura

# CORRIDA 15K

STATUS

% PLANEJADO	% CONCLUÍDO
0%	0%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
●		Semana 01	0%	0%	02/03/2017	09/03/2017	06/03/2017	11/03/2017	
●	!	Semana 02	0%	0%	10/03/2017	17/03/2017	13/03/2017	18/03/2017	
●	!	Semana 03	0%	0%	20/03/2017	25/03/2017	20/03/2017	25/03/2017	
●	!	Semana 04	0%	0%	27/03/2017	01/04/2017	27/03/2017	01/04/2017	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
-------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	--------------	------------------	-------------------	---------------

Atividade concluída
  Atividade em andamento e no prazo
  Atividade com risco de atraso
  Atividade com atraso crítico
  Atividade futura

# CORRIDA 18K

STATUS	% PLANEJADO	% CONCLUÍDO
	0%	0%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
		Semana 01	0%	0%	03/04/2017	08/04/2017	03/04/2017	08/04/2017	
		Semana 02	0%	0%	10/04/2017	15/04/2017	10/04/2017	15/04/2017	
		Semana 03	0%	0%	17/04/2017	22/04/2017	17/04/2017	22/04/2017	
		Semana 04	0%	0%	24/04/2017	29/04/2017	24/04/2017	29/04/2017	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
-------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	--------------	------------------	-------------------	---------------

- Atividade concluída
- Atividade em andamento e no prazo
- Atividade com risco de atraso
- Atividade com atraso crítico
- Atividade futura

# CORRIDA 21K

STATUS	% PLANEJADO	% CONCLUÍDO
	0%	0%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
		Semana 01	0%	0%	01/05/2017	06/05/2017	01/05/2017	06/05/2017	
		Semana 02	0%	0%	08/05/2017	13/05/2017	08/05/2017	13/05/2017	
		Semana 03	0%	0%	15/05/2017	20/05/2017	15/05/2017	20/05/2017	
		Semana 04	0%	0%	22/05/2017	27/05/2017	22/05/2017	27/05/2017	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
-------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	--------------	------------------	-------------------	---------------

- Atividade concluída
- Atividade em andamento e no prazo
- Atividade com risco de atraso
- Atividade com atraso crítico
- Atividade futura

# ORGANIZAÇÃO DA VIAGEM

STATUS	% PLANEJADO	% CONCLUÍDO
	0%	0%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
		Comprar passagem	0%	0%	17/04/2017	28/04/2017	17/04/2017	28/04/2017	
		Reservar hospedagem	0%	0%	17/04/2017	28/04/2017	17/04/2017	28/04/2017	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
-------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	--------------	------------------	-------------------	---------------

- Atividade concluída
- Atividade em andamento e no prazo
- Atividade com risco de atraso
- Atividade com atraso crítico
- Atividade futura

# PRÉ-MARATONA

STATUS	% PLANEJADO	% CONCLUÍDO
	0%	0%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
		Semana 01	0%	0%	29/05/2017	03/06/2017	29/05/2017	03/06/2017	
		Semana 02	0%	0%	05/06/2017	10/06/2017	05/06/2017	10/06/2017	
		Semana 03	0%	0%	12/06/2017	17/06/2017	12/06/2017	17/06/2017	
		Semana 04	0%	0%	19/06/2017	24/06/2017	19/06/2017	24/06/2017	
		Semana 05	0%	0%	26/06/2017	01/07/2017	26/06/2017	01/07/2017	
		Semana 06	0%	0%	03/07/2017	08/07/2017	03/07/2017	08/07/2017	
		Semana 07	0%	0%	10/07/2017	15/07/2017	10/07/2017	15/07/2017	
		Semana 08	0%	0%	17/07/2017	22/07/2017	17/07/2017	22/07/2017	
		Semana 09	0%	0%	24/07/2017	29/07/2017	24/07/2017	29/07/2017	
		Semana 10	0%	0%	31/07/2017	05/08/2017	31/07/2017	05/08/2017	
		Semana 11	0%	0%	07/08/2017	12/08/2017	07/08/2017	12/08/2017	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
-------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	--------------	------------------	-------------------	---------------

■ Atividade concluída
 ■ Atividade em andamento e no prazo
 ■ Atividade com risco de atraso
 ■ Atividade com atraso crítico
 ■ Atividade futura

# DIA D

STATUS



% PLANEJADO

0%

% CONCLUÍDO

0%

## EM ANDAMENTO / FUTURA

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
		Viajar para RJ	0%	0%	18/08/2017	18/08/2017	18/08/2017	18/08/2017	
		Retirar kit no RJ	0%	0%	18/08/2017	19/08/2017	18/08/2017	19/08/2017	
		Correr Meia Maratona do Rio	0%	0%	20/08/2017	20/08/2017	20/08/2017	20/08/2017	

## CONCLUÍDAS

PRAZO	CRITICIDADE	ATIVIDADE	% PLAN	% REAL	INÍCIO REAL	TÉRMINO REAL	INÍCIO PLANEJADO	TÉRMINO PLANEJADO	PLANO DE AÇÃO
-------	-------------	-----------	--------	--------	-------------	--------------	------------------	-------------------	---------------

- Atividade concluída
- Atividade em andamento e no prazo
- Atividade com risco de atraso
- Atividade com atraso crítico
- Atividade futura